



EBW Amberg

## Life Kinetik Kurs

Life Kinetik ist ein Bewegungsprogramm zur Gehirnentfaltung, einfach und genial.

Durch spaßige Bewegungsaufgaben für den Körper, wird das Gehirn gezwungen, neue Verbindungen zwischen den Gehirnzellen zu schaffen. Je mehr dieser Verbindungen bestehen, desto höher ist die Leistungsfähigkeit des Gehirns.

Das Training ist körperlich kaum belastend und unterstützt jeden, egal welchen Alters, bei seiner persönlichen Entwicklung.

Bereits nach kurzer Zeit der regelmäßigen Anwendung kann eine Verbesserung erzielt werden in den Bereichen der Merkfähigkeit, Erinnerungsfähigkeit, Stressresistenz, Problembewältigung, Multitaskingfähigkeit, Organisation und Kreativität.

Mittwoch, 18./25. Oktober, 08./15./29. November  
06./13. Dezember 2017  
19.00 – 20.00 Uhr

Evang. Gemeindezentrum Sulzbach-Rosenberg, Pfarrgasse 3  
116 € ( 106 € mit Hörerausweis)

inklusive 2 Life Kinetik Trainingsbälle und  
1 Life Kinetik Augen-Home-Trainingsset  
(zweiter Abend 25. Oktober Doppelstunde)

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Sportkleidung, Turnschuhe  
Mind.: 10 TN, Max.: 20 TN

Leitung: Heidrun Schötz, Life Kinetik Trainerin

Anmeldung: [info@ebw-amberg.de](mailto:info@ebw-amberg.de) oder Tel.: 09621/49 62 60  
oder [heidrun.schoetz@gmx.de](mailto:heidrun.schoetz@gmx.de) oder Tel.: 09661/81 21 42